

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"ЛИЦЕЙ № 124 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК"

ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

П Р И К А З

25.11.2024 № 569

Об утверждении Плана мероприятий

по поэтапному внедрению

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Во исполнение письма Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 22.11.2024 года № 06-08 5.1/4201-24 «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Донецкой Народной Республике»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1.Утвердить примерный План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 124 Г.О. ДОНЕЦК» (Приложение 1).

2.Назначить ответственным за реализацию Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» учителя физической культуры Горобец Ирину Александровну.

3.Контроль за исполнение данного приказа возложить на заместителя директора Анпилогову Ж.В.

Директор О.А. Усатюк

Приложение 1 к приказу

от 25.11.2024 № 569

**Примерный план мероприятий**

**по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ГБОУ «ЛИЦЕЙ № 124 Г.О.ДОНЕЦК»**

**на 2024/2025 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия** | **Исполнитель** | **Сроки исполнения** |
| **I. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь** 2025 **г.)** |
| ***Организационно-просветительская деятельность*** |
| ***Работа с педагогическим коллективом*** |
| 1.1. | Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):-      Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года***«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»***-      Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня  2014г.  утверждающее ***Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»***-      Распоряжение  Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня  2014 г. об утверждении ***Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»***-     План мероприятий по поэтапному  внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5). | Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов | 25.11.-10.12.2024 |
| 3 | Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО совещаниях при директоре | Горобец И.А. | До 01.03.2025 |
| 4 | Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»;- реализацию ВФСК «ГТО»  | Заместитель директора Анпилогова Ж.В. | Август 2025 |
| 5 | Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО»  | Учитель физической культуры Горобец И.А.  | Август 2025 |
| 6. | Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО»  | Учитель физической культуры Горобец И.А.  | Август 2025 |
| 7 | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год. | Учитель физической культуры Горобец И.А.  | Август 2025 |
| 8 | Составление расписания работы спортивных кружков и секций  | Учитель физической культуры Горобец И.А.  | Сентябрь 2025 |
| 9 | Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО» | Учителя физической культуры Горобец И.А., Мендрина М.А., Белоглазов В.В. | Октябрь 2025 |
| 10 | Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте | Заместитель директора Шерекина А.Ю. | На протяжении года |
| 11 | Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах | Учителя физической культуры Горобец И.А., Мендрина М.А., Белоглазов В.В. | На протяжении года |
| 12 | Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению  | Учителя физической культуры Горобец И.А., Мендрина М.А., Белоглазов В.В. | На протяжении года |
|  | ***Работа с обучающимися*** |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль) | Учителя физической культуры, медицинский работник ОО | Октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО» | Классные руководители | На протяжении года |
| 4 | Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры | Учителя физической культуры | На протяжении года |
| 5 | Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики | Классные руководители, учителя физической культуры | На протяжении года |
| 6 | Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО» | Администрация, учителя физической культуры | Ноябрь 2025 |
| 7 | Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!» | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | Декабрь 2025 |
|  | ***Работа с родителями*** |
| 1 | Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО» | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | Октябрь 2025 |
| 3 | Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители, медицинский работник | На протяжении года |
| **Спортивное направление** |
| 1 | Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 2 | Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| **II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций****(январь-июнь 2025 г.)** |
| ***Информационно-просветительская деятельность*** |
| **Работа с педагогическим коллективом** |
| 1 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО). | Администрация, учителя физической культуры | На протяжении года |
| 2 | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте лицея | Учителя физической культуры, заместитель директора Шерекина А.Ю.  | Еженедельно |
| 3 | Профилактика спортивного травматизма | Администрация, учителя физической культуры | Постоянно |
| 4 | Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО» | Учителя физической культуры | Январь-июнь 2025 |
| 5 | Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника | Администрация, учителя физической культуры | Январь 2025 |
|  | **Работа с обучающимися** |
| 1 | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО»  | Учителя физической культуры | Май 2025 |
| 2 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся. | Медицинский работник.Учителя физической культуры. | В течение учебного года |
| 3 | Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта | Учителя физической культуры | На протяжении года |
| **Работа с родителями** |
| 1 | Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Учителя физической культуры | На протяжении года |
| 2 | Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ  | Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Администрация, учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители | Апрель 2025 |
| **Спортивное направление** |
| 1 | Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО | Администрация, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 2 | Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» | Администрация, учителя физической культуры | Февраль 2025 |